



aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Geef Aand8! aan **Positieve Gezondheid** op de werkvloer

Noem het omdenken of een paradigmashift:
een organisatiecultuur en beleid dat het gedachtengoed van
Positieve Gezondheid integreert, kan een enorm verschil maken
voor duurzame inzetbaarheid. Positief Gezond werkgeverschap
houdt medewerkers gezond(er) en vitaler,
gedurende een lang werkzaam leven.



Wat is het en waar begin je?

Met Positieve Gezondheid versterk je de aandacht in organisaties voor vitaliteit en gezondheid. Ook verbrééd je de aandacht voor het werken aan gezondheid: van herstel en voorkómen van ziekte, naar het versterken van mensen en het bijdragen aan veerkracht, om goed om te kunnen gaan met de veranderingen in het leven. De opbrengst werkt twee kanten op: richting het individu en richting de organisatie. Medewerkers die zich gezien en gehoord voelen ontwikkelen met elkaar een gezonde organisatie. Iedereen doet mee, betreft anderen en blijft zelf betrokken.

Positieve Gezondheid bestaat uit 6 pijlers:

- Lichaamsfuncties
- Mentaal welbevinden
- Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen
- Dagelijks functioneren

Het gedachtengoed van Positieve Gezondheid is ontwikkeld door Machteld Huber (Institute of Positive Health, IPH). Het is goed doordacht (wetenschappelijk) maar niet ingewikkeld. Grijp je kans om geïnspireerd te raken en (samen) stappen te zetten naar duurzaam inzetbare medewerkers!

Vanuit onze visie 'waardevol leven en zinvol werk' dragen we bij aan een Positieve Gezondheid voor onze cliënten en medewerkers, doordat we denken en handelen vanuit mogelijkheden, kansen en talenten
Annebet Houtsmuller, regiomanager Zuidwester Zeeland

Iedereen wil gezondheid en positiviteit spreekt iedereen aan. Met elkaar zoeken we hoe we HRM beleid ontwikkelen dat hier gebruik van maakt. Inspirerend, verrijkend en goed voor ons allemaal! **Jessy Crucq**,
HR consulent HZ University of Applied Sciences

Het gaat om de brede interesse in hoe het echt gaat met onze medewerkers. **Marlies Schouten**,
HR adviseur S&L Zorg

Het project Aand8! helpt je op weg

Doelgroep en deelnemers: werkgevers, medewerkers, ondernemingsraden én leidinggevenden



Scan de code voor data van alle events in 2023. Of ga naar www.viazorg.nl

Contact: Sophie: s.aberson@viazorg.nl • t: 06 48465710
Ilja: ilja@zeeuwsezorgcoalitie.nl • t: 06 83331603

Aand8! is een project van ZZC, ViaZorg, HZ en fitzwork
Mede mogelijk gemaakt door Provincie Zeeland.

