

Informatie

Training Positieve Gezondheid- gesprekken voeren

E-learning Introductie Positieve Gezondheid (circa 4 weken voorafgaand aan de training beschikbaar)	Augustus/september	
Introductie Positieve Gezondheid, op locatie	Donderdag 21 september	15.00-16.30
Werksessie 1, op locatie	Donderdag 10 oktober	13.00-16.30
Werksessie 2, op locatie	Donderdag 31 oktober	13.00-16.30
Werksessie 3, op locatie	Dinsdag 21 november	13.00-16.30

Locatie: GGD Zeeland, Westwal 37, Goes

Trainer : Willeke Scheele, VierVitaal, **iPH gecertificeerd.**

Doelgroep: Professionals vanuit gemeenten en zorg & welzijn , die Positieve Gezondheid willen inzetten in hun werk, in gesprekken met inwoners, cliënten en medewerkers.

Kosten: voor ZZC deelnemers (zoals gemeenten en diverse zorgaanbieders) €250 uitgaande van 1 deelnemer per organisatie. Overige deelnemers € 750 per deelnemer

Inschrijven via deze [link](#)

Is jouw organisatie aangesloten bij Kerngezond Hulst of Kerngezond Vlissingen? Schrijf dán in voor de variant die zij aanbieden, want daarin zit Positieve Gezondheid én de Kerngezond module. www.kerngezond.nl.

Vragen? Neem contact met ons op via zeeuwsezorgcoalitie@gmail.com of ilja@zeeuwsezorgcoalitie.nl

Over de trainer



Doesburg, 3 juli 2023

Hallo,

Wat leuk dat je belangstelling hebt voor het werken met Positieve Gezondheid ☺ Of misschien heb je al besloten om de training "Positieve Gezondheid en Gesprekken Voeren" te gaan volgen.

Heel leuk om binnenkort kennis met je te maken.

Mijn naam is Willeke Scheele, ik ben 49 jaar en woon samen met Gerjo en onze kat Lucky in Doesburg. Ik ben geboren in Krabbendijke en daar tot mijn 32^e jaar gewoond.

Samen met Gerjo hebben we ons bedrijf VierVitaal, en onze missie is: "iedereen verdient een positief gezonder leven".

Mijn achtergrond: jarenlang ben ik werkzaam geweest bij Rabobank in leidinggevende functies. Voor mij was en is het altijd belangrijk om de mens te leren kennen, te weten wat belangrijk is voor de persoon en wat hij / zij nodig heeft. Dit deed ik door met veel regelmaat coachgesprekken te voeren en in die gesprekken de ander en zijn / haar wens centraal te zetten.

"Mijn levensmotto is: volg je hart want dat klopt".

Vanuit die gedachte heb ik ook de stap gezet om Rabobank na vele dienstjaren achter mij te laten, en samen met Gerjo onze droom te verwezenlijken, namelijk: mensen met een kleinere portemonnee een positief gezond leven te bieden.

In 2021 ben ik zelf helemaal fan geworden van Positieve Gezondheid; voor mij vielen de puzzelstukjes in elkaar. In mijn coachgesprekken destijds had ik al een soort van "het andere gesprek", waarbij veerkracht en eigen regie centraal stonden. Alleen wist ik destijds nog niet dat dat Positieve Gezondheid heet.

Ik vind het geweldig om in de praktijk te zien dat een ander gesprek over gezondheid leidt tot een bredere kijk op je eigen welzijn.

Voor mij is de essentie van Positieve Gezondheid: LUISTEREN, echt luisteren; waar zit de veerkracht, waardoor gaat het vuur bij de ander aan?

Ik hoop je binnenkort te ontmoeten en samen op reis te gaan op het pad van Positieve Gezondheid.

Hartelijke groot Willeke
www.viervitaal.nl

Training Positieve Gezondheid & gesprekken voeren

Voor wie is deze training?



Deze training start met de Introductie Positieve Gezondheid. Dan volgt de leerroute gesprekken voeren. Deze volg je als je dit gezondheidsconcept als uitgangspunt wilt nemen in het voeren van gesprekken in je werk. Dit kan bijvoorbeeld op het gebied van gezondheidszorg, welzijn of de werkgeverssetting. Ben jij praktijkondersteuner in de huisartspraktijk? Werk je als EVV'er? Of misschien als wmo-consulent bij de gemeente? Of ben je leidinggevende van een team in een organisatie? Dan is dit de leerroute die goed aansluit bij jouw werk.

Wat leer je in deze training?

In deze training leer je de essentie van het werken met Positieve Gezondheid. Je vertaalt deze in persoonsgerichte gesprekken. Hierin leer je jouw cliënten, patiënten of klanten met een brede blik naar binnen te kijken. Zo kunnen ze hun wensen vertalen in stappen die ze zelf willen zetten.

Na het volgen van deze training:

- Kan je de essentie van het werken met Positieve Gezondheid helder beschrijven en aangeven hoe je dit in je werk vormgeeft.
- Heb je meerdere malen gereflecteerd op je eigen Positieve Gezondheid en kan je beschrijven wat jouw opbrengst daarvan is.
- Kan je inschatten op welk moment en hoe het gesprek vanuit Positieve Gezondheid het beste past voor de ander.
- Kan je een werkwijze op basis van het spinnenweb beschrijven, die jou in staat stelt om mensen binnen jouw eigen werksetting te laten

reflecteren op hun Positieve Gezondheid en hierover met hen in gesprek gaan.

- Ben je je bewust van het belang van goed luisteren en kijken naar de ander en ben je bereid om een open en onbevooroordeelde houding bij jezelf te blijven oefenen.
- Pas je Positieve Gezondheid toe in jouw gedrag door je te verdiepen in het perspectief van de ander, ruimte te geven, de tijd te nemen en niet te sturen op bepaalde oplossingen.
- Kan je voor jezelf een passende werkwijze toepassen om mensen te laten ontdekken welke haalbare stappen ze kunnen zetten om hun Positieve Gezondheid te behouden of versterken.
- Heb je gereflecteerd op je eigen vermogen om mensen regie te laten nemen over hun eigen ontwikkelproces en heb je gericht geoefend om dit vermogen te vergroten.
- Kan je vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid samenwerken met partners binnen en buiten de organisatie.
- Weet je waar je informatie en inspiratie kunt vinden over het toepassen van Positieve Gezondheid.

Bron: www.vision.nl. Dit is de door iPH ontwikkelde en geaccrediteerde training

Accreditatie:

De training bestaande uit de introductie en een leerroute naar keuze is als één geheel vanuit iPH geaccrediteerd door:

- Kwaliteitsregister V&VN (12 punten)
- Verpleegkundig Specialisten Register (12 punten)
- Keurmerk Fysiotherapie therapeutenregister (14 punten)
- Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (13 punt)
- LV POH-GGZ (12 punten)
- NVvPO (12 punten)
- ABAN cluster 1, 2 en 3 (10 punten)
- KABIZ/Doktersassistenten (12 punten)
- Registerplein (13,5 punten)
- BLCN/KABIZ (14 punten)

- SKJ (14 punten)

Deelnemers en uitgangspunt laag tarief deelname ZZC deelnemers:

Deelname tegen laag tarief is gebaseerd op wens en ambitie met elkaar ook verder te bouwen aan Positief Gezond Zeeland. Bel of mail gerust als je daar over wilt sparren: ilja@zeeuwsezorgcoalitie.nl

De trainster geeft hierover aan: “in de training zullen we ook met deelnemers verkennen hoe zij zich willen verbinden aan het verder verspreiden van het gedachtegoed. Het elkaar ontmoeten en versterken van de samenwerking wordt meegenomen in de training.”

Inschrijven via deze [link](#)

Onze activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport