

Geactualiseerd veranderverhaal (versie 5.0, september 2025)

# Voor jezelf. Voor elkaar. Voor Zeeland.

Samen houden we Zeeland gezond – Het verhaal van de Zeeuwse Zorg Coalitie

---

## 1. Onze ambitie: Een toekomst waarin we samen gezond blijven – en zorg beschikbaar blijft.

Stel je een Zeeland voor waar gezond leven vanzelfsprekend is. Waar jij je gezond voelt en verbonden met de mensen om je heen. Je staat er niet alleen voor. Je neemt regie over je eigen gezondheid, met steun van je omgeving. En je weet waar je terecht kunt als je hulp of zorg nodig hebt.

In dat Zeeland gaan gezondheid, zorg en welzijn hand in hand. We zorgen samen dat iedereen kan meedoen, gezond kan leven en – als het nodig is – kan rekenen op passende zorg en ondersteuning. Dát is de beweging die we in Zeeland willen maken.

Die toekomst is haalbaar. Maar alleen als we nú in beweging komen.

---

## 2. Waarom deze beweging?

### Van uitdaging naar kans

Zeeland is een provincie van krachtige gemeenschappen en betrokken inwoners en zorg- en hulpverleners. Steeds meer Zeeuwen willen actief bijdragen aan hun eigen gezondheid én die van hun omgeving. Die positieve energie willen we benutten en versterken.

Tegelijkertijd zien we een uitdaging: de zorgkloof. Door vergrijzing en een groeiende zorgvraag zijn er straks meer zorgprofessionals nodig dan beschikbaar zijn. Als we niets doen, komt de zorg in Zeeland in de knel. Dan raken zorgverleners nog meer overbelast en moeten inwoners te lang op zorg wachten.

Daarom kiezen we voor verandering. Voor een nieuwe manier van denken, leven en zorgen. Omdat het nodig is én omdat we geloven in een gezonde en gelukkige regio.

---

## 3. Onze gezamenlijke doelen

- **Gezonde en veerkrachtige Zeeuwen**  
We stimuleren inwoners om zelf regie te nemen, gezond te leven en elkaar te ondersteunen.
- **Toegankelijke en passende zorg voor iedereen**  
Zorg en ondersteuning zijn beschikbaar als het écht nodig is, op het juiste moment en de juiste plek.
- **Een aantrekkelijke regio om te wonen, werken en zorgen**  
Samen met andere sectoren en organisaties maken we Zeeland aantrekkelijk voor professionals, vrijwilligers en nieuwe generaties.

#### Wat levert het op?

- **Voor inwoners:** meer regie, meer gezond leven, meer betrokkenheid.
- **Voor professionals:** meer werkplezier, minder regeldruk, meer ruimte voor ontwikkeling.
- **Voor organisaties:** gezamenlijke doelen, gedeelde successen, toekomstbestendige zorg.
- **Voor financiers en overheden:** transparantie, meetbare resultaten, duurzame investeringen.

---

## 4. Hoe doen we dat?

Zo doen we het anders – samen, in Zeeland

- We geloven in de kracht van samen.
- We geloven dat gezondheid méér is dan niet ziek zijn.
- We geloven dat iedereen in Zeeland het verschil kan maken.

We bouwen aan een provincie waar gezondheid centraal staat. Dat doen we met een beweging waarin iedereen meedoet. Dat betekent:

#### ☒ **Gezondheid en eigen regie centraal**

We investeren in positieve gezondheid, preventie en het versterken van de eigen kracht van inwoners. Inwoners denken en beslissen mee, via burgerberaad, klankbordgroepen en digitale platforms.

#### ☒ **Eerst zelf. Dan samen. Dan zorg.**

We stimuleren mensen om eerst te kijken wat ze zélf kunnen doen voor hun gezondheid, dan wat hun netwerk kan bijdragen, en pas daarna of professionele zorg nodig is.

#### ☒ **Sterke netwerken, sterke mensen.**

We investeren in sociale verbinding, zodat mensen weten bij wie ze terecht kunnen als ze hulp nodig hebben of eenzaam zijn. Iedereen doet mee. Denk aan buurtinitiatieven, mantelzorgondersteuning en lokale ontmoetingsplekken.

#### ☒ **Zorg dichtbij én digitaal.**

We organiseren slimme, passende zorg rondom de mens, niet op basis van het systeem.

Zorg op afstand wordt de norm waar het kan – met digitale hulpmodules, beeldbellen en slimme monitoring. De menselijke maat blijft leidend.

☒ **Professionals krijgen ruimte.**

We vertrouwen op de expertise van zorg- en hulpverleners. Zij krijgen ruimte om het goede te doen, in netwerken van samenwerking in plaats van eilandjes. Zorg, welzijn, gemeenten, verzekeraars en inwoners werken als één team.

☒ **Innovatie en data-gedreven werken**

We benutten data en technologie om slimmer te werken en te leren. We monitoren onze impact en sturen bij waar nodig. De Zeeuwse Datacoalitie maakt inzichtelijk wat werkt en waar we kunnen verbeteren.

---

## 5. De prioriteiten voor Zeeland

We richten ons als Zeeland op vier duidelijke prioriteiten:

1. **Gezond leven stimuleren**

Positieve gezondheid en preventie zijn de basis. Bewegen, voeding, mentale gezondheid – hier begint het.

2. **Zorg en ondersteuning anders organiseren**

Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Samen met inwoners, zorgverleners en gemeentes.

3. **Iedereen doet mee**

We zetten in op gelijke kansen, ook in de wijken en dorpen waar de gezondheid achterblijft.

4. **Werkplezier en behoud in de zorg**

Zonder mensen in de zorg, geen zorg. Zorg- en hulpverleners krijgen meer ruimte en plezier in hun werk, doordat we de werkdruk en administratieve lasten verlagen.

---

## 6. Wat kun jij doen?

**Doe en denk mee.** Of je nu inwoner, professional, bestuurder of partner bent: jij maakt het verschil! Misschien begin je klein. Een blokje om. Een gesprek met je buur. Hulp durven te vragen. Of juist aanbieden. Misschien werk je in de zorg of welzijn, en denk je na over wat er beter kan in jouw werk. Of je helpt een familielid op leeftijd met digitale zorg. Iedere stap telt. Want deze beweging maken we samen.

**Durf te veranderen!** We hebben lef, eigenaarschap en samenwerking nodig om deze beweging te laten slagen.

## Slot: Samen houden we Zeeland gezond

Dit is een beweging. Een beweging van en voor iedereen in Zeeland. Samen bouwen we aan een gezonde, veerkrachtige en toekomstbestendige provincie. **Doe mee. Denk mee.**

**Samen houden we Zeeland gezond.  
Voor jezelf. Voor elkaar. Voor Zeeland.**

