

Tekst voor bij social posts

LinkedIn/ Facebook/ Instagram

In Zeeland zorgen we goed voor onszelf en voor elkaar. Soms begint dat klein.

-  Een blokje om met je buur.
 -  Een portie extra koken, voor een ander.
 -  Iemand helpen met iets waar hij moeite mee heeft.
 -  Kinderen leren wat gezonde voeding is.
 -  Of gewoon een praatje maken.
-  Iedere stap telt. Voor jezelf. Voor elkaar. Voor Zeeland.

Samen houden we Zeeland gezond.

Welke stap zet jij?

Kijk voor tips om jezelf en anderen gezond te houden op:

www.samenhoudenwezeelandgezond.nl

#samenzeelandgezond #samenhoudenwezeelandgezond
#VoorJezelfVoorElkaarVoorZeeland