

Tekst voor bij social posts januari 2026

LinkedIn/ Facebook/ Instagram

In Zeeland zorgen we goed voor onszelf en voor elkaar. Soms begint dat klein.

-  Een wandeling in de buitenlucht.
 -  Iets doen om een ander te helpen.
 -  Deelnemen aan activiteiten in de buurt.
 -  Kinderen leren hoe je werkt aan je eigen gezondheid.
 -  Of gewoon een praatje maken.
-  Iedere stap telt. Voor jezelf. Voor elkaar. Voor Zeeland.

Samen houden we Zeeland gezond.

Welke stap zet jij?

Kijk voor tips om jezelf en anderen gezond te houden op:
www.samenhoudenwezeelandgezond.nl

#samenzeelandgezond #samenhoudenwezeelandgezond
#VoorJezelfVoorElkaarVoorZeeland