



Verpleegkundige Sandra van den Berg (midden) komt terug van een rit en maakt de spullen in de ambulance schoon.Bron Foto Arie Kievit

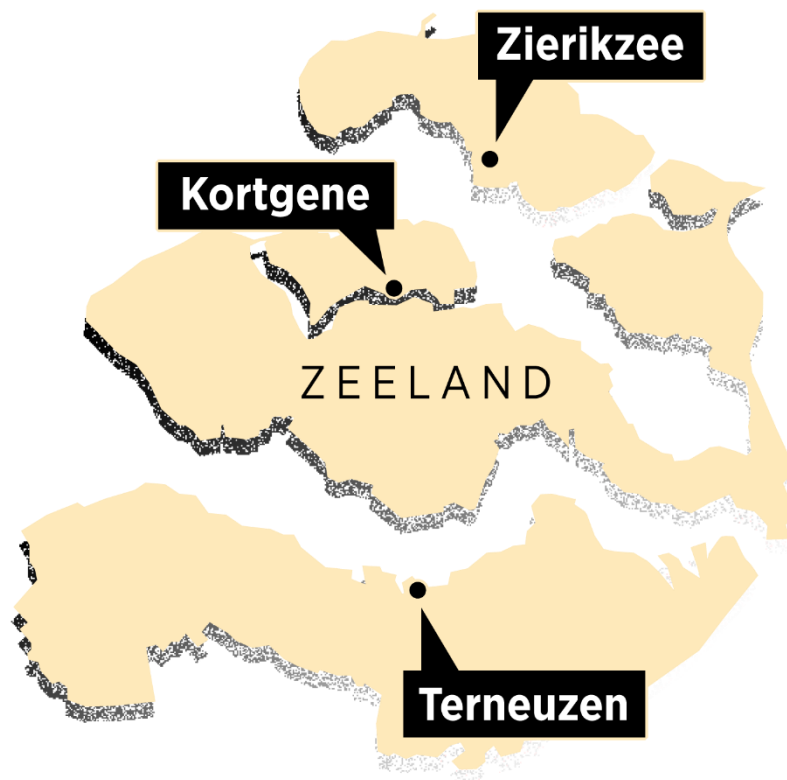
ReportageZorg

Trouw De vakantiedokter schiet Zeeland te hulp en geniet intussen van het strand

Zomerdrukke leidt tot meer zorgvraag in Zeeland, terwijl het tekort aan artsen nijpend is. Artsen van elders schieten te hulp. ‘We hebben bijna het hele Oosterscheldepad al gewandeld.’

“Ik kende Zeeland alleen van een Tienertoer in mijn jeugd, met de trein op en neer”, zegt Sandra van den Berg (61). Nu kan ze meepraten over de historische charme van Zierikzee, hoe de mosselen smaken dit seizoen en de terrasjes van Middelburg.

Ze vertelt erover op de vlonder voor haar chalet, gelegen op de strandcamping van het dorp Groede in Zeeuws-Vlaanderen. Ze zit volledig in de relaxstand, met gebruinde huid in een zomerjurk bij een uitgeklapte parasol. Een vriendin is op bezoek voor een dagje strand.



Charmant vakantiehuis

Wat een contrast. De meeste dagen van de week is Van den Berg in de hoogste stand van paraatheid. Als verpleegkundige van de Zeeuwse ambulancedienst draait ze diensten, overdag, 's avonds of 's nachts. “Vier dagen per week, daarna ben ik weer in de vakantiesfeer”, zegt ze. Al achttien jaar doet ze ambulancewerk, maar pas sinds vorig jaar in Zeeland.

Van den Berg komt uit Alkmaar en is daar ambulanceverpleegkundige via uitzendbureau TMI. Ze springt deze zomer vijf weken bij in Zeeland, zodat de vaste ambulancemedewerkers er zelf ook even tussenuit kunnen. Het charmante vakantiehuisje krijgt ze voor nop, vergoed door de Zeeuwse zorgorganisatie ZorgSaam.



Sandra van den Berg komt uit Alkmaar, maar springt bij in Zeeland. ‘In delen van Zeeland zijn er in de zomervakantie vier keer zoveel mensen als normaal.’Bron Foto Arie Kievit

De organisatie trekt van buiten de provincie elk jaar kundig personeel aan om de roosters rond te kunnen breien. Want juist als Zeeuwse zorgverleners ook vrij willen nemen, is het erg druk. “In delen van Zeeland zijn er in de zomervakantie vier keer zoveel mensen als normaal”, zegt Van den Berg. Dat betekent ook: meer ongelukken.

De ‘big five’ van Zeeland

Daar kunnen ze over meepraten in Kortgene, op het hoger gelegen Zeeuwse eiland Noord-Beveland. Hier zitten huisartsen Cunera Cottaar (62) en haar man Yvo Goffin (63) samen in de praktijkkamer, waar een tafel staat opgesteld en een behandelbed.

“De druk op de zorg is hoger in de zomer”, zegt Goffin. Dat bracht het echtpaar uit Nijmegen ook hierheen. Samen runden ze 32 jaar een eigen huisartsenpraktijk in de Gelderse stad, maar mede wegens de hoge administratielast en wisselende wetgeving vonden ze dat het genoeg was. Hun praktijk werd overgenomen.

“Maar wij wilden ook van nut blijven”, vertelt Cottaar, die wegens het zomerse weer in een jurk is gestoken. Omdat de huisartsenpraktijken van Kortgene en het naastgelegen Colijnsplaat door het wegvallen van huisartsen enorm omhoogzaten, springt het echtpaar hier nu bij. Net als ambulancemedewerker Van den Berg verblijven ze in een vakantiehuisje, in hun geval op De Banjaard in Kamperland tegen een gereduceerd tarief.



Huisartsen Cunera Cottaar (62) en haar man Yvo Goffin (63).Bron Foto Roos Pierson

Goffin en Cottaar vonden hun Zeeuwse werkplek via De Huisartsenconnectie, die jaarlijks artsen aantrekt om de gaten te vullen die in Zeeland vallen in de zorg. Het bevalt ze beregoed. “We hebben het plezier van de omgeving. We hebben bijna het hele Oosterscheldepad al gewandeld!”, glundert Cottaar. Op de zeearend na is het al gelukt om de ‘big five’ van Zeeland te spotten. Dat wil zeggen: de bruinvis, de zeehond, het damhert en de flamingo, die bij de Grevelingen te bewonderen is.

Schelp in een voet

In de praktijk komen, vanzelfsprekend, Zeeuwen. “Kleurrijke, stoere karakters vaak”, zegt Goffin, die benadrukt dat hij niet iedereen over een kam wil scheren. Dat gezegd hebbende: “Zeeuwen lopen wat langer met iets door, lossen het liever zelf op en staan niet te popelen om het ziekenhuis te bezoeken.” Oekraïners uit de lokale opvang komen ook bij ze. “Aan hen zorg verlenen is goed te doen, mede dankzij Google Translate.” Dan zijn er natuurlijk nog veel Duitse en ook Vlaamse toeristen in Zeeland. Met wat gebaren lukt het contact prima. “Met een eurobabbel kom je heel ver”, lacht Goffin.

De klachten zijn soms net als in Nijmegen. “Ziekte, verslaving of depressie heb je overal”, vat Cottaar samen. Wat wel opvalt, is dat er minder luchtwegklachten zijn, wellicht door de heilzame zee-omgeving. Typische zomerkwalen zijn er juist wel. Een schelp in een voet, een kwallenbeet, een wond door scherpe touwen van de zeilboot.

Toen andere artsenposten er lucht van kregen dat Goffin en Cottaar in Zeeland bijspringen, kwamen er meer verzoeken binnen. Bij Zorg op Zak in Zuid-Beveland was de nood ook hoog. Ook daar nemen de externe krachten diensten voor hun rekening. “Maar dan zaten we wel aan onze max”, zegt Cottaar, waarop een instemmende blik van haar man volgt. Het moet wel leuk blijven, want juist de combinatie van nuttig werk en de geneugten van Zeeland is wat hen trekt.

Vlaamse spoeddiensten

Ambulanceverpleegkundige Van den Berg rijdt vanaf haar vakantiehuisje in Groede, reeds omgekleed in professionele kleding, naar de ambulancepost van Terneuzen of het zuidelijker gelegen Oostburg. Voor het Witte Kruis springt ze ook weleens bij op de ambulancepost in Zierikzee.

Vergeleken met de diensten ‘in den lande’ ziet ze in Zeeland meer ongevallen met watersport, recreatie en verkeersongelukken. “Het is druk op de wegen.” Slierten auto’s, vaak met een caravan erachter, trekken door de Zeeuwse velden, die door de droogte geel en dor ogen. De drukke wegen zijn voor de ambulance lastig, vertelt ze, want die moet met loeiende sirenes zo snel mogelijk bij een patiënt of een ziekenhuis zijn.

Omdat ze vanuit zuidelijk Zeeland het snelste in België kunnen komen, rijdt de ‘vakantie-ambulance’ van Van den Berg meestal naar Gent, Antwerpen of Brugge. “We werken nauw samen met de Vlaamse spoeddiensten.” Van den Berg vertelt het op haar dooie gemakje. “Zeker, wij zien heftige dingen, van amputaties tot bijna verdronken kinderen.”

Hoe kan ze relaxen zo combineren met een adrenalinejob? “Het is zoals ze zeggen bij Defensie: je moet het juiste vinkje hebben.” Hoewel ze ook op Bonaire gaat bijspringen, hoopt ze nog jarenlang in Zeeland zomerwerk te doen. Het echtpaar Goffin ook, dat ook gecharmeerd is van werk in de Achterhoek. “Voor Zeeland zou een structurele oplossing voor het artsentekort het allermooiste zijn.”