

ENERGIEBRONNEN EN -LEKKEN



POSITIEVE GEZONDHEID OP HET WERK



24 SEPTEMBER 2026

LEVEN ALS TOPSPORT

Belastbaarheid: je '(veer)kracht'

versus

Belasting: het gewicht / de ballen



EVEN VOORSTELLEN



Regie over werkplezier & welzijn
en een positief gezonde werkomgeving

- 1-op-1 Loopbaan- & Leefstijl/vitaliteitscoaching
- Groepstrajecten & workshops
- Begeleiding Zeeuwse organisaties
(HR/vitaliteitsprofessionals & leidinggevenden)

Amplitie



Gericht op alle medewerkers



Bevorderen welbevinden en optimaal functioneren

Preventie



Gericht op medewerkers die tot een risicogroep behoren



Voorkomen van uitval

Curatie



Gericht op medewerkers met problemen of ziekten

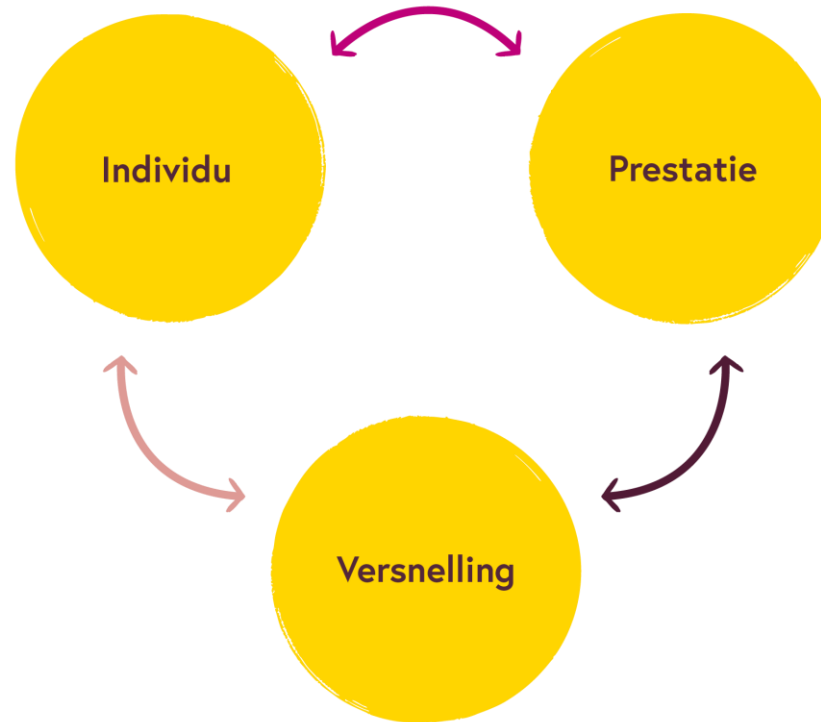


Behandelen van problemen

TERUG IN DE TIJD



HYPERNERVEUZE SAMENLEVING

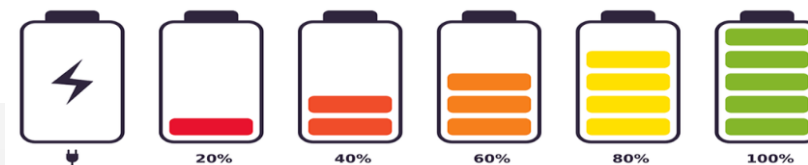


CIRKELS VAN INVLOED EN BETROKKENHEID

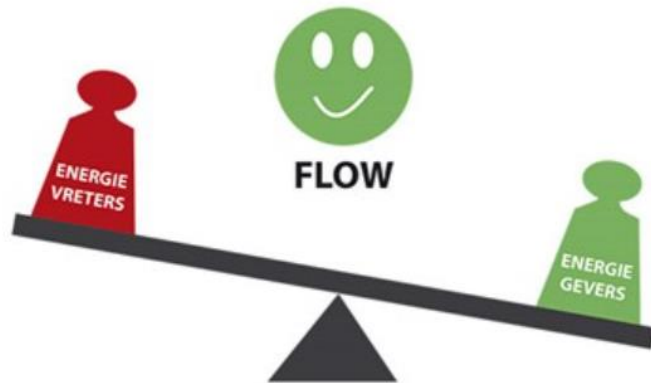
Cirkel van...



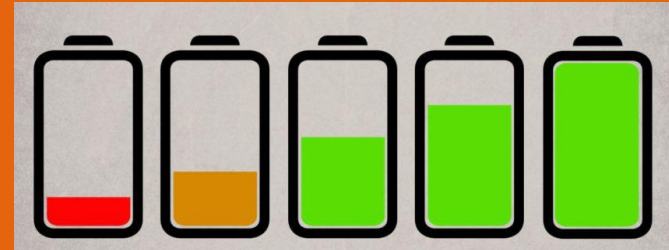
HET BELANG VAN ENERGIE BRONNEN



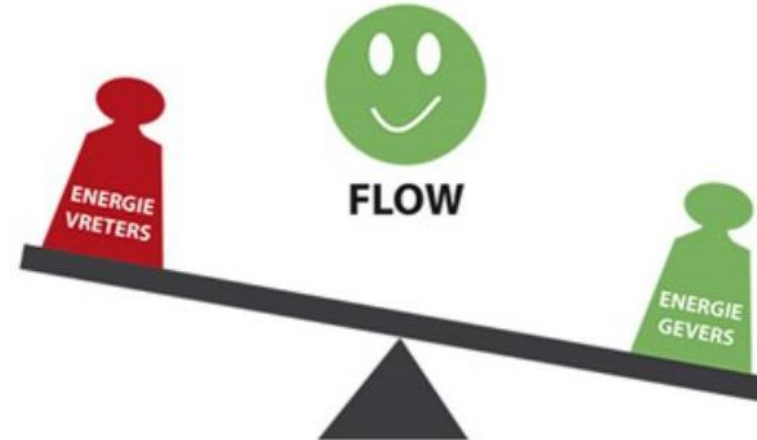
KRACHTGEVERS EN -HERSTELLERS



KRACHTNEMERS / STRESSBRONNEN



CONCLUSIES TREKKEN



WELK STAPJE ZET
JIJ KOMENDE
WEEK?



ALLES WAT JE AANDACHT GEEFT, GROEIT!



Samen groeien?

Linda de Looff www.looffcoaching.nl



06-24893811



linda@looffcoaching.nl